curriculum vitae

Informazioni personali

Cognome/i e nome/i

Baistrocchi Alessandro

Indirizzo/i

2B, via dei ciclamini, 86039, Termoli, CB, Italia

Telefono/i

+39 3476951424

E-mail

alessandrobaistrocchi@yahoo.it

Nazionalità/e

Italiana

Data di nascita

23/01/1978

Sesso

maschile

Esperienza professionale

Date

31/12/2011

Funzione o posto occupato

Biologo nutrizionista, impiegato amministrativo

Principali mansioni e responsabilità

Elaborazione piani nutrizionali.
Battitura di testi e immissione di dati al computer utilizzando programmi di videoscrittura, calcolo e altri programmi specifici; utilizzo di macchine fotocopiatrici, telefono, fax, posta elettronica, smistamento della corrispondenza dell'ufficio, organizzazione dei materiali e dei documenti relativi al lavoro del personale. Gestione della contabilità, della fatturazione, dei rapporti con istituti di credito, degli ordini presso specifici fornitori. Gestione prenotazioni pazienti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fisioter srl Bonifacio Centro Medico Riabilitativo, via Panama 23, Termoli, CB.

Tipo o settore d'attività

Sanitario

Istruzione e formazione

Date

31/12/2021

Certificato o diploma ottenuto

Master della Specializzazione in Scienze Biologiche, Training in Sportologia (91/110) in "Educazione Atletica"

Effetti dell'assunzione di carboidrati differenti per indice e carico glicemico sulle capacità attentive in atleti praticanti il judo.

Date

2021-2022

Certificato o diploma ottenuto

Master "J Medical Senseb," Sport Nutrition and Wellness"

Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione

Corso di Laurea in Biotecnologie-Università degli Studi di Siena.

Date

16/12/2011

Certificato o diploma ottenuto

Laurea Magistrale in Scienze Biologiche, indirizzo Fisiopatologico (91/110). Titolo della Tesi: Effetti dell'assunzione di carboidrati differenti per indice e carico glicemico sulle capacità attentive in atleti praticanti il judo.

Principali materie/competenze professionali apprese

Ecologia, Zoologia, Fisiologia generale, Fisiologia vegetale, Patologia generale, Igiene, Microbiologia generale, Botanica, Citologia ed Istologia, Laboratorio di Biologia Sperimentale, Chimica-fisica.

Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione

Università degli Studi di Siena, "Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali", Dipartimento di Fisiologia.

Date	20/05/2009
Certificato o diploma ottenuto	Tecnico esperto in sicurezza e valorizzazione delle produzioni agroalimentari tipiche.
Principali materie/competenze professionali apprese	Legislazione agroalimentare e prodotti OGM , botanica applicata, genetica vegetale, controllo qualità, aspetti legislativi, gestione sistemi qualità, analisi alimenti, igiene microbiologica, information technology, risorse umane e cultura d'impresa, norme comunitarie. Stage di 250 ore presso l'azienda Unione Italiana Vini le cui funzioni aziendali sono rilevamenti analitici.
Nome e tipo d'istituto di istruzione o formazione	Corso di Laurea in Biotecnologie-Università degli Studi di Siena.

Capacità e competenze personali

Lingua italiana

Inglese, francese, spagnolo

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Inglese

Francese

Spagnolo

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	Produzione scritta
buono	buona	buono	buono	buono
discreto	discreto	discreto	discreto	discreto
buono	buono	buono	buono	buono

Capacità e competenze sociali

Capacità di analisi, precisione, ottime capacità di collaborazione, puntualità, buona memoria, pazienza, affidabilità, ottime capacità organizzative e di relazione col pubblico.

Capacità e competenze organizzative

Sono capace di lavorare in gruppo, di redigere e gestire dei progetti, poichè durante la mia carriera universitaria ho avuto molteplici occasioni per lavorare in gruppo e per misurarmi nei role-playing. Ho acquisito capacità logistiche, di organizzazione, di gestione clienti e di segretariato durante l'esperienza lavorativa presso il centro Fisioter snc. Posseggo una consolidata attitudine al lavoro di gruppo acquisita durante i 20 mesi di tirocinio presso il Dipartimento di Fisiologia dell'Università Degli Studi di Siena con l' équipe diretta dal Prof. Giuliano Fontani. Buona esperienza nella gestione organizzativa di un laboratorio e nella pianificazione ed esecuzione di esperimenti.

Capacità e competenze tecniche

Collaboro con il Laboratorio di Neuroetologia e Fisiologia applicata dell'Università di Siena, dove ho svolto e sto tuttora svolgendo ricerche nel campo della Neurofisiologia in relazione ai diversi stili attentivi, capacità ed apprendimento motorio di atleti di diverso livello tecnico valutando gli effetti fisiologici e cognitivi dell'assunzione di integratori alimentari (Omega-3, policosanoli, differenti carboidrati ad alto e basso indice glicemico). Competenze in relazione ai macropotenziali legati al movimento ed all'impiego di differenti regimi alimentari e di integratori. Studio delle capacità attentive in atleti di alto e basso livello impegnati in sport di tipo "open skills". Competenze sugli effetti dell'assunzione di carboidrati differenti per indice e carico glicemico.

Capacità e competenze informatiche

Competenze con tutti i programmi di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) e del software "Statistica 6.0 Statsoft Italia srl" per l' analisi di dati con metodi statistici parametrici e non parametrici.

Partecipazione a congressi

"Medicina dello sport a Siena 1980-2010" specialisti a convegno.
Siena, 12 Novembre 2011.

"Forum di Medicina e Scienze dello sport"
Montecatini Terme, 29-30 Aprile 2011.

"Il biologo nutrizionista e la medicina olistica"
Roma, 11 Aprile 2011, Camera dei Deputati.

"Zone consultant"
Roma, 6 Marzo 2011.

"Nutrizione e preparazione negli sport di squadra e ultraendurance"
Villa Montalto-Firenze, 27 Novembre 2010.

"Pain, Hypnosis and Sport Physiology". A tribute to Giancarlo Carli
Siena, 20 Novembre 2010.

"Seconda Conferenza Nazionale Alimentazione e Supporto nutrizionale: Nutrizione , prevenzione e
funzionalità degli organi".
Roma, 1-2 Ottobre 2010.

"Science in Nutrition"
2nd International Congress
Roma, 5-6 marzo 2010.

Patente B